



知っておきたい



在宅医療

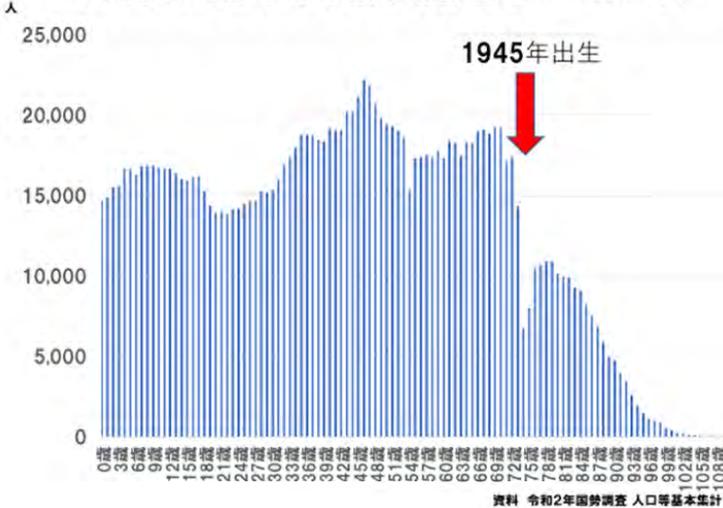
～医療を適切にうけるために～



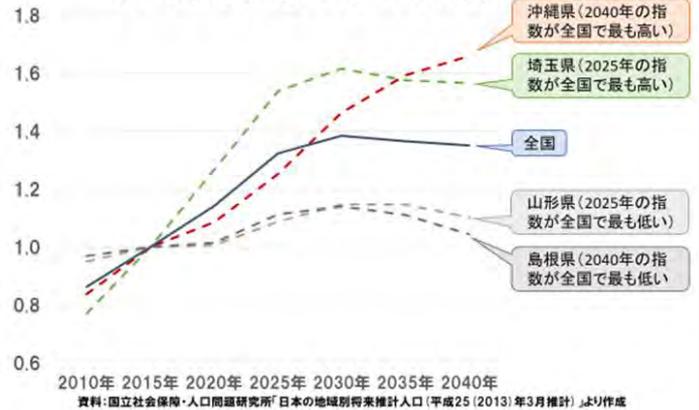
産業医 田名 毅
首里城下町クリニック

産業医だよりでは、毎月私のクリニックで行っている 地域むけ医療講演会 YouTube 配信の内容を要約してお伝えしています。今月の地域むけ医療講演会 YouTube 配信は、西崎病院総合診療科の新屋洋平先生をお招きし、「知っておきたい在宅医療～医療を適切に受けるために～」というタイトルでご講演いただきました。以下にその要約を紹介致します。

沖縄県における年齢各歳別人口 (2020年)



75歳以上人口の将来推計 (2015年の人口を1.0としたときの指数)



沖縄県民の年齢構成は、終戦の年の出生人口が減りましたが戦後一気に増加したことがわかります。いわゆる団塊の世代です。これからの10年内はこの世代(現在75歳～85歳)の高齢化が進むことがわかります。75才以上人口の将来推計を他の地域と比較すると、沖縄県は2040年には高齢者が占める割合が最も高い地域になることが予想されています。

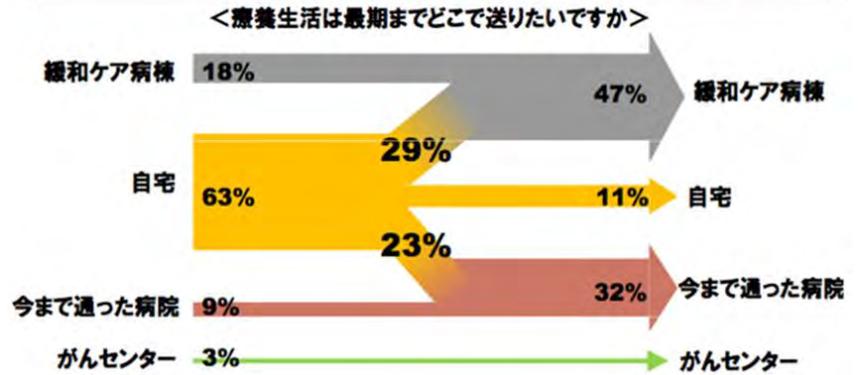
沖縄県における死亡数と死亡場所の推移



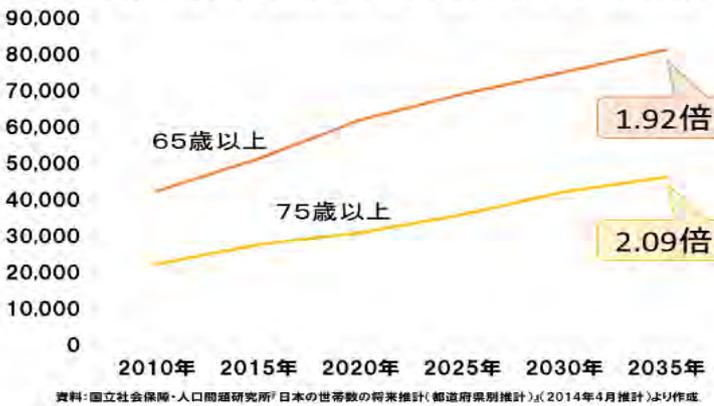
死亡数と死亡場所の推移です。左の棒グラフからは、グレーで示した老人ホームや青で占めた自宅で亡くなる方々が徐々に増えてはいますが、まだまだ黄緑で示した病院で亡くなる方が大多数を占めていることが分かります。

また死期が迫っていると告げられた時に、どこで死にたいと考えていたか、そして最終的にどこで亡くなったかを調べてみると、当初は自宅で亡くなりたいと考えていた割合が63%でしたが、実際、自宅で亡くなった割合は11%だったという結果です。希望しても叶えられる確率は低いという現状があります。

死期が迫っている(余命が半年以下)と告げられた場合一般集団2,527人(2008年)
<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2008/10/dl/s1027-12e.pdf>



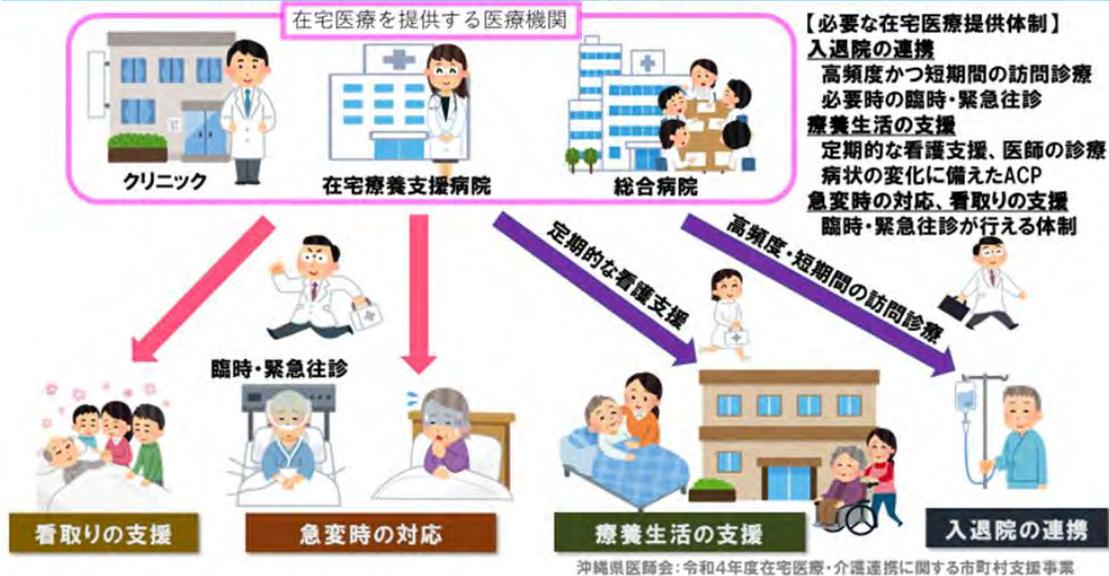
沖縄県における高齢者単独世帯の将来推計



2010年と比較し2035年に、高齢者単独世帯が2倍になることが推測されています。沖縄は離婚率の高さなども影響していると考えられます。

これら高齢化社会における医療、介護の現状に対応すべく取り組んでいるのが「**地域包括ケアと在宅医療の連携**」です。この必要性はコロナ禍においてよりクローズアップされる結果になりました。これらの取り組みによって、本人、家族の希望に沿った医療、介護の提供が可能になることを目指しています。

地域包括ケアと在宅医療の連携について



県からの委託を受け県医師会が数年前に作成したのが「**命しるべ(ぬちしるべ)**」です。全文は沖縄県医師会、在宅医療をキーワードで検索しますとご覧になれます。

最後に、医療や介護ケアが日常的に必要なになった時 “どこでどのように生活したいか…”を高齢者がいらっしゃるご家庭、高齢者ご自身、またこれから高齢になっていく世代の皆さま方が考えるきっかけになれば幸いです。





第 227 回首里城下町クリニック地域むけ医療講演会

テーマ：『男性に最も多い前立腺癌 ～早期診断の重要性～』

YouTube 配信



日時：令和5年5月10日（水）午後7時～配信

講師：那覇市立病院 泌尿器科 科部長 大城琢磨 先生

その他クリニックに関しては HP をご覧ください <http://www.shuri-jc.jp>

首里城下町クリニック『働く人健康支援室』は、



産業医・内科医
高血圧が専門です
田名 毅

あなたの **相談窓口** です！

相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

- ★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。
- ★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。
事前にお電話の上、いらしてください。
- ★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。
事前にお電話くださり働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。

★その他、電話やメール相談も随時行っています。



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
認定産業看護師
公認心理士 田名彩子



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
與儀雅代



連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室
098-885-5000

携帯 080-4312-9200(田名彩子)
メール sien@sjc.dr-clinic.jp(働く人健康支援室)

プライバシーは守ります。
お気軽にご利用下さい！