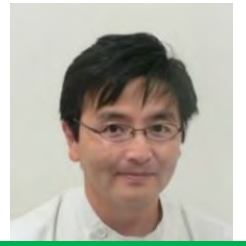




頑固な痛みをおこす 帯状疱疹を予防する ワクチンの話



産業医 田名 毅
首里城下町クリニック

産業医だよりでは、毎月私のクリニックで行っている 地域むけ医療講演会 YouTube 配信の内容を要約してお伝えしています。今月は「頑固な痛みをおこす、帯状疱疹を予防するワクチンの話」というタイトルで、琉球大学病院皮膚科の宮城拓也先生にお話をいただきました。以下に紹介します。

帯状疱疹とは肋間神経に沿って身体の半分に帯状にできることが多く、この名前がついています。一方で最初は帯状ではなく痛みを伴う水泡で発症したり、顔も上半分などに起こることもあります。

帯状疱疹: 痛み & 水ぶくれ(水泡)を伴う紅斑



“帯状”に広がる

帯状疱疹: 痛み & 水ぶくれ(水泡)を伴う紅斑

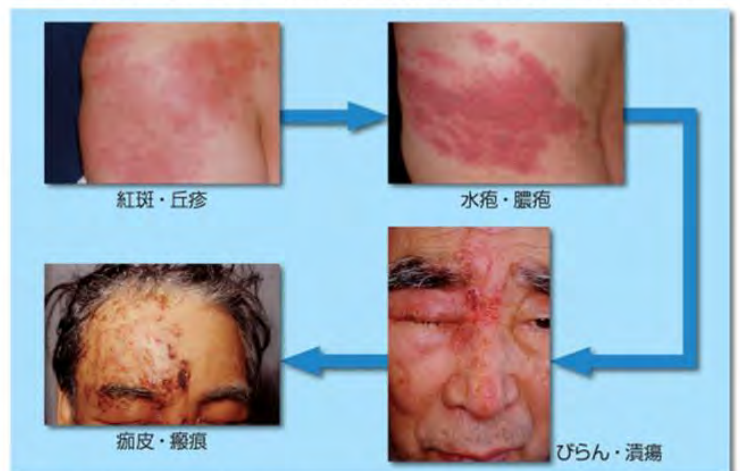
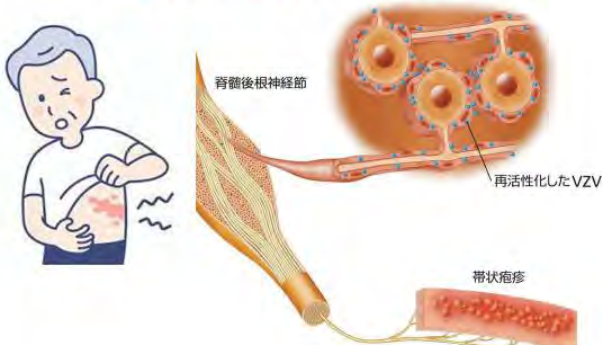


“帯状”じゃない場合もある

この病気が起こる仕組みは水痘(水ぼうそう)のウイルスが神経に潜伏し、再活性化して皮膚に出てくることによるものです。再活性化して皮膚に出てくるまでに神経が障害されるので、痛みが出てきます。病気の経過は、図のように赤み(紅斑)→水ぶくれ(水泡)→びらん→かさぶた(痂痕)と進みます。このような経過をたどる場合は、帯状疱疹を疑って早めに見つけ、治療していくことが大切です。

帯状疱疹の皮膚症状の推移

水痘のウイルス(VZV)は神経に潜伏し、再活性化すると皮膚に出てくる
⇒神経が傷害され、痛みが出る



写真提供: 川島 眞 先生, 東京女子医科大学皮膚科教授

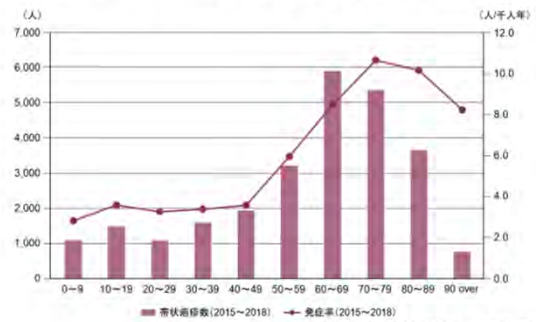
皮膚症状は1か月内では良くなるのですが痛みは数年続くことがあり、その後の生活の質を落とすことがあります。

皮膚症状は2~4週間で治るが、
痛みは数年続くこともある



出典: Dwokin RH; Herpes, 13 (sup.1), 21A (2006) 改変

50歳以上で帯状疱疹は多くなり、70~80代で多い



治療には抗ウイルス薬が有効です。ただし、腎機能が悪い人には量を少なくして投与する必要があります。腎臓が悪いと言われている人は注意しましょう。帯状疱疹は50歳以上で多くなり、70-80代で多い。

この病気を予防するのが帯状疱疹ワクチンであり、現在2種類あります。生水痘ワクチン(1回のみ注射)が8千円なのに対して、不活化ワクチンのシングリックスは4万4千円(2か月間隔で2回注射が必要)と、かなり高い値段ですが、シングリックスの方が、発症予防、疼痛予防、持続期間(8年たっても効果が持続)と優れています。シングリックスの効果は優れていますが副反応は生ワクチンよりは多いと言われています。

帯状疱疹ワクチンは2種類



生水痘ワクチン



シングリックス®

発症予防効果	
51.3%	91.3~97.9%
神経痛予防効果	
66.5%	88.8%
効果の持続期間	
8年程度	8年後でも84.0%⇒10年以上

シングリックス®は副反応が多い

発熱(20.5%)

注射部位の腫れ、発赤、痛み(80.8%)

筋肉痛・倦怠感(44.5-7%)

頭痛(37.7%)

シングリックスのまとめです

帯状疱疹の発症・疼痛を予防するシングリックス®



良い点

- ・発症予防(97.2%)、疼痛予防(85.5%)が高い
- ・持続効果が長い(10年以上)

悪い点

- ・費用が高い&注射回数が多い
- ・コロナワクチンと同様、副反応が多い

当院では患者さんから帯状疱疹ワクチンの相談をよく受けています。生ワクチンのお話をした上でシングリックスの効果の高さを説明しますが、やはり値段の高さに最初患者さんは驚きます。しかし、家族と相談して経済的な対応をされた上、新しいワクチンを受けたいと予約する方が増えています。

今のところ、私も副作用で困った方に遭遇したことはありません。高齢になって人生を楽しんでいる最中に帯状疱疹後の神経痛で悩んでいる方々をたくさん診てきた私としても、多くの方々に勧めたいワクチンです。50歳以上なら接種出来ますし、高齢のご家族には是非接種を考えていただければと思います。



第 222 回首里城下町クリニック地域むけ医療講演会

テーマ：『受けてみませんか？大腸カメラ
～コロナ禍をよりよく生きる～』

YouTube 配信



日時：令和4年11月9日（水）午後7時～配信

講師：那覇市立病院 消化器内科 医長 西澤 万貴 先生

その他クリニックに関しては HP をご覧ください <http://www.shuri->

首里城下町クリニック『働く人健康支援室』は、

あなたの **相談窓口** です！



産業医・内科医
高血圧が専門です
田名 毅

相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。

★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。
事前にお電話の上、いらしてください。

★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。
事前にお電話くださり働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。

★その他、電話やメール相談も随時行っています。



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
認定産業看護師 田名彩子



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
與儀雅代



認定産業看護師
山城愛子



連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室
098-885-5000

携帯 080-4312-9200(田名彩子)

メール sien@sjc.dr-clinic.jp(働く人健康支援室)

プライバシーは守ります。

お気軽にご利用下さい！