



認知症と運転免許の 関係を考える



だん だけし
産業医 田名 毅
(首里城下町クリニック)

産業医だよりでは、毎月当院で行われている地域むけ医療講演会の内容を抜粋してお伝えしています。

6月の地域むけ医療講演会は、国立病院機構沖縄病院の神経内科部長 渡嘉敷崇先生をお招きし「認知症と運転免許を考える」と題して ご講演いただきました。以下のその内容を要約してご紹介します。

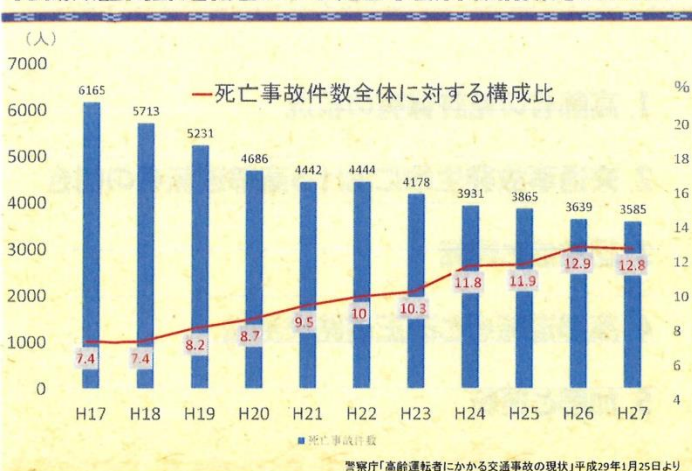
1、高齢者の免許保有の状況

超高齢社会である現在、高齢者数は年々増加しており、それに併せて75才以上の運転免許保有者も増えていきます。平成17年は236万人だったのが、平成27年には480万人との報告です。

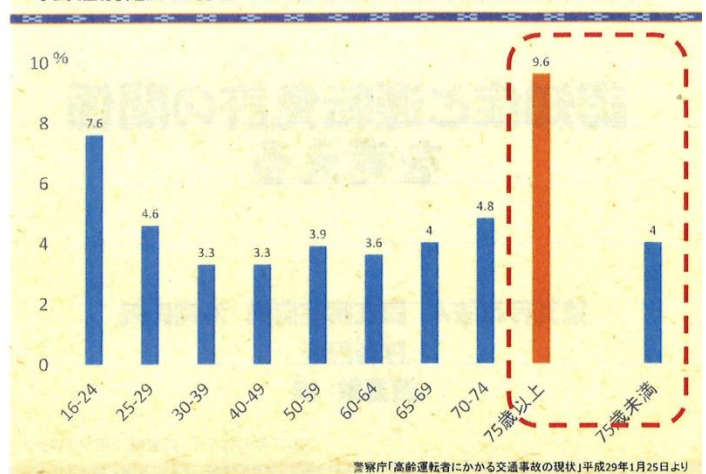
2、交通事故発生数における高齢運転者の割合

各種交通規制の強化が功を奏し、交通死亡事故件数は年々減少しています。平成17年の6,165件が、平成27年の3,585件まで減少しています。その中で75才以上の方々が関わった死亡事故件数は毎年450件前後がここ10年間変わらずに発生しており、前述の高齢運転手の増加の影響と考えられています。つまり、交通死亡事故件数に占める高齢者による死亡事故の割合は、年々増加しているということになります。(平成17年7.4%が、平成27年12.8%)。年齢層別免許保有者10万人当たりの死亡事故件数は図のように、75才以上が最も多いという結果となっております。

75歳以上高齢運転者による死亡事故件数構成比(対全年齢)



年齢層別免許保有者10万人当たり死亡事故件数(平成27年)



3、認知症と運転

高齢運転者による事故の原因としては、認知症の関連、加齢による身体機能の変化が関与していると考えられています。まずは、認知症との関係を一緒に考えていきましょう。

認知症とは『通常、慢性あるいは進行性の脳疾患によって生じ、記憶、思考、見当識、理解、計算、学習、言語、判断等多数の高次脳機能の障害からなる症候群』と定義され、認知症の原因疾患別に運転行動の特徴が右の表のように示されています。



認知症の原因別による症状の違いと運転行動の特徴

	アルツハイマー病	前頭側頭葉型認知症	血管性認知症	レビー小体型認知症
記憶	出来事記憶の障害(逸どこでといった記憶を思い出せない)	意味記憶が障害されることもある(言葉の意味、物の名前が分からず会話が通じない)	出来事記憶の障害(軽度のことも多い)	出来事記憶の障害はあるが目立たない場合もある。症状が変動しやすい。
場所の理解	侵される	保たれる	侵されることもある	侵される(特に視覚認知障害のため、位置関係が分かりにくくなる)
普段の態度	取り繕い・場合合わせ(もっともらしい態度や反応を示す)	脱抑制的な行動(社会のルールを守らない等)、常同行動・固執(同じ事を繰り返す、こだわり続ける)	意欲低下 感情失禁(わずかなことで急に泣き出したり、怒ったりする)	幻視(実在しない人や動物などがありと見える)・錯視(床のゴミなどを動物や虫と見間違ふ)・大きな声での発言
運転行動	・運転中に行き先を忘れる ・駐車や幅寄せが下手になる	・交通ルール無視 ・運転中のわき見 ・車間距離が短くなる	・運転中にボーっとするなど注意散漫になる ・ハンドルやギアチェンジ、ブレーキペダルの運転操作が遅くなる	・注意・集中力に変動が見られるため、運転技術にもムラがある ・自身の運転の危険性に気付いている場合がある

『認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル』第二版より

「行き慣れた場所にたどり着けなくなった」「最近、車をこするなど自損事故が多くなった」「そばに乗っていて、運転が危なっかしい」などの相談を診療の際に家族から受けることがあります。家族の勧めで運転免許証を自主返納すれば問題はありますが、運転に自信のある方や「自分に限って…」と家族の心配には声に耳を傾けず、逆に「年寄扱いして」と憤慨される場合もあるかと思えます。

4、高齢運転者と改正道路交通法

高齢運転者の増加に対応し、受講の義務づけが年齢によって加えられた平成10年から道路交通法が数回に亘り改正されました。公安委員会が行う75歳以上の“**認知機能検査**”とはどのようなものなのでしょう。

大まかには、以下の3つがあります。

- ①**時間の見当識**：現在の年月日曜日および時間が分かるか一つひとつ質問していきます。
- ②**手がかり再生**：4種類のイラストが描かれたボードを4枚見せて記憶してもらいます。その後別の課題(数字が書かれた表の中の特定の数字を消す)に取り組んでもらい初めに記憶したイラストの記憶が残っているかヒントを出しながら答えていただきます。
- ③**時計描画**：10時10分を時計版に描いてもらいます。



結果、認知機能を3段階に分類し、次のような対応が必要となります。

第1分類：記憶力・判断力が低くなっている
(認知症のおそれがある)

第2分類：記憶力・判断力が少し低くなっている
(認知機能の低下のおそれがある)

第3分類：記憶力・判断力に心配がない
(認知機能の低下のおそれがない)

第1分類：臨時適正検査や医師による診断書が必要

第2分類：高齢者用の2時間講習ではなく3時間の講習が必要

第3分類：心配なし

その他、今回の改正では信号無視や一時停止無視、停止線オーバーなど、一定の交通違反を高齢者の方がした場合、次の免許更新を待たずに公安委員会において臨時認知機能検査を受けなければならない仕組みとなりました。

5、加齢と運転

加齢による身体機能の変化には、運動・体力の変化、感覚・知覚の変化があります。例えば高齢者は運転中に横断者を発見してブレーキを踏むまでの反応が若い人よりも0.2秒遅れるというデータがあるそうです。スピードにもよりますが、その遅れで車は3.3m進んでしまい、この気づきの遅さが事故につながる可能性があります。その他加齢により視野が狭くなることやアクセルとブレーキの踏み間違いなど、75才以上の方々に関与した事故は、約6割を占めるといったデータがあります。



6、高齢者にとっての運転

先生は、皆さんにとって“車を運転する”とはなんでしょか？ この機会に考えることを提案されました。
◆最近では買い物も大型商業施設が増え、近所にあった小規模店舗が少なくなっており車がないと買い物にも行けない時代になっています。

「家族・友人・知人など 代わりに運転してくれる人はいますか」

「地域の交通機関や移動サービス、配達サービスにはどのようなものがありますか」

◆車がないと出来ない趣味（ゴルフなど）がある場合、その趣味をやめることは考えにくいですか…？！

「仲間に運転をお願いして続けることはできますか」

「他に好みに合うような楽しみや生きがいとなる活動はありますか」

「趣味の講座、娯楽の場、シルバー人材センターなど身近にありますか」



7、心配なので運転をやめさせたい家族がいる方々が参考になるホームページ

「認知症高齢者の自動車運転を考える、家族介護者のための支援マニュアル」

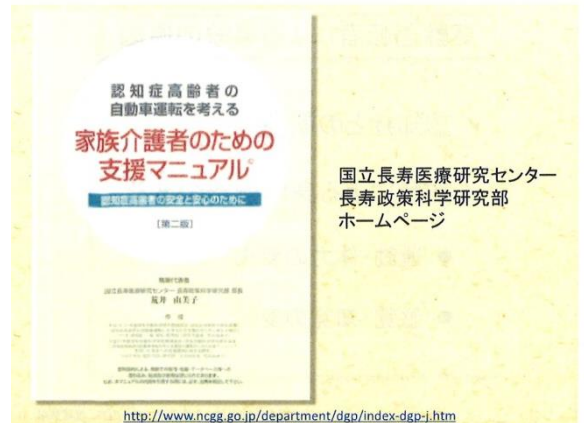
国立長寿医療研究センター 長寿政策科学研究部 作成

8、運転免許の自主返納制度について

自身で公安委員会に免許返納を申し出ます。

免許の取消を受ける制度で“申請取消”とも呼びます。

現在は、この制度を支援する社会制度的取組みもはじまっています。例えば、バス、タクシー、モノレールの乗車料金割引、私立施設の入館料割引などがありますので是非ご利用ください。



国立長寿医療研究センター
長寿政策科学研究部
ホームページ

<http://www.ncgg.go.jp/department/dgp/index-dgp-j.htm>

自主返納優遇措置(支援制度) 平成29年5月1日現在

事業所名	優遇措置内容
沖縄バス協会 4社 (沖縄バス・琉球バス・東陽バス・那覇バス)	運賃50%割引 (運転手に提示) ※ OKICAカードにも設定ができます。 詳しくはバス営業所もしくはモノレール駅まで。
沖縄都市モノレール(ゆいレール)	運賃50%割引 ※ 年齢65歳以上に限る (福祉ボタンで購入) ※ 定期券・回数券には適用できません。
沖縄第一交通(タクシー)	乗車料金10%割引(運転手に提示)
「沖縄県ハイヤー・タクシー協会」に加盟する本島内のタクシー88社 ※ 離島は除く	運転手に提示 → 乗車料金10%割引 ※ 年齢65歳以上に限る 料金割引可能なタクシーには、後部左側ドアの窓ガラスに下の黄色いステッカーが貼りつけられています。
宮古タクシー	乗車料金10%割引(運転手に提示) ※ 年齢65歳以上に限る

沖縄県警察ホームページ <http://www.police.pref.okinawa.jp>

自主返納優遇措置(支援制度) 平成29年5月1日現在

事業所名	優遇措置内容
宜野湾市大山在「天然温泉アロマ」	入湯料金500円引き
宮古島温泉ホテル	入湯料400円引き(他の割引との併用不可) ※ 年齢65歳以上に限る
株式会社東江メガネ イオンタウン宮古店	眼鏡・補聴器代 店頭価格から10%割引 ※ 年齢65歳以上に限る
下地診療所リハショップ宮古	電動カー(スズキ)代 店頭価格から1万円引き及び1万円相当の防さび加工 ※ 年齢65歳以上に限る
宮古給油所	運転経歴証明書所有者(65歳以上)同乗で、店頭価格からガソリン1リットル当たり8円引き(証明書を給油前に提示) ※ 年齢65歳以上に限る
株式会社東和	シニアカー代 実売価格から最大2万8000円引き 購入した車両の訪問無料点検、保有車両の抹消手続を無料で実施 ※ 年齢65歳以上に限る
株式会社のむら(レストランのむら、ファミリーレストランばっしらいん)	本人の飲食代 10%割引 ※ 年齢65歳以上に限る
株式会社野津商事(東京執流通センター宮古島店)	靴代 店頭価格から10%割引 ※ 年齢65歳以上に限る

沖縄県警察ホームページ <http://www.police.pref.okinawa.jp>

運転免許証の自主返納で一番難しいのは、高齢運転者ご自身の運転技能の過剰評価です。この点の明瞭な解決策は提示しにくいのですが“自損事故が多くなった”“同乗者が危険性を感じた”など 家族からの繰り返しの自主返納の説得を試みるしかないのではと考えます。運転により他人を傷つけてしまうおそれがあるということをご自身のご事として考えていただくことが重要です。たとえ、運転免許証を返納しても、生活の質を落とさない 社会整備作りが今後の社会的課題と考えます。



168回 首里城下町クリニック 『地域むけ医療講演会』

日時: **平成29年7月12日(水) 19:00~20:30**

テーマ: **腹腔鏡による最新の大腸がん手術
~傷と痛みの小さな手術をめざして~**

浦添総合病院 消化器病センター

下部消化器外科部長 **佐村 博範 先生**

その他クリニックに関しては HP をご覧ください <http://www.shuri-jc.jp>

首里城下町クリニック 『働く人健康支援室』 は、



産業医・内科医
高血圧が専門です
田名 毅

あなたの **相談窓口** です!



保健師・産業カウンセラー
認定産業看護師 **田名彩子**

相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

- ★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。
- ★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。
事前にお電話の上、いらしてください。
- ★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。
事前にお電話ください働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。
- ★その他、電話やメール相談も随時行っています。

暫く
産休・育児休暇に
入ります!



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー
與儀雅代



看護師・衛生管理者
糖尿病療養指導士 **新垣朋子**



認定産業看護師
山城愛子



連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室
098-885-5000
携帯 080-4312-9200 (田名彩子)
メール saiko@discuit.ocn.ne.jp

プライバシーは守ります。
お気軽にご利用下さい!